



PÓLUS FUTÓNAP – 19. PALOTA KUPA

BUDAPEST NYÍLT MEZEI FUTÓ BAJNOKSÁGA

**Budapest Egyetemi – Főiskolai Bajnokság és
Szenior Országos Mezei Bajnokság**

Budapest, 2015. március 28. (szombat)

Helyszín: Pólus Center parkoló és Szilas patak partja.
Bp. XV. ker. (Újpalota a 130, 173, 173E busz végállomásánál.)

Résztevők: Budapest és vidéki egyesületek igazolt versenyzői,
Egyetemek-főiskolák diákjai, Amatőr futók, XV. kerület diákjai

Nevezés:

Előnevezés a bpatlétika2@gmail.com e-mail címen 2015. március 22-ig.

Helyszíni nevezés: Pólus Center parkolójában a nevező sátraknál.

Díjazás:

- A versenyszámok abszolút I-III. helyezést elért versenyzői és csapatverseny helyezettei éremdíjazásban részesülnek. • A serdülő és gyermek versenyszámoknál a budapesti és vidéki versenyzőket külön-külön értékeljük, díjazzuk, csapatversenyben csak a budapesti egyesületek csapatait értékeljük.
- Egyetemi bajnokság és szenior bajnokság helyezetteit külön díjazzuk.
- Az **első 500 nevező 500.-Ft értékű Pólus ajándékutalványt** vehet át, akik a 3 km- 4,5 km- 6 km és 9 km távokra neveznek. Az utalvány a Pólus ételudvarban váltható be a rendezvény napján.
- A célban frissítővel és csokoládéval várunk Mindenkit!

Helyezések eldöntése:

Az egyéni versenyszámban a befutási sorrend, csapatban a helyezési számok összege adja a sorrendet. Pontazonosság esetén az utolsó csapattag jobb helyezése dönt.

Nevezés:

Nevezés és a rajtszám felvétele a helyszínen, a versenyszám kezdete előtt legkésőbb egy órával.

/Kérjük az egyetemi hallgatókat, akik az Egyetemi Bajnokságon részt kívánnak venni, nevezésnél az érvényes diákigazolványukat mutassák fel és igazolványszámukat diktálják be./

A XV. kerületi diákok, lakosok és iskolai csapatok számára nincs nevezési díj!

Nevezési díj:

Gyermekversenyzők: 200.-Ft

Igazolt versenyzők, Amatőr futók, Kutyás futók: 600.-Ft.

Egyebek: •A ruhák és értéktárgyak őrzéséről a résztvevőknek, versenyzőknek maguknak kell gondoskodniuk.

•A serdülő, újonc és gyermek korcsoportok versenyzői csak a saját korcsoportjuknak megfelelő versenytávon versenyezhetnek. • Az **amatőr futók felnőtt, junior és ifi.** korcsoportos versenyszámokban indulhatnak és lehetnek bajnokok. • Amatőr, sportági igazolással nem rendelkezők, saját felelősségükre vehetnek részt a versenyen.

Egyéb programok:

OVIS NYUSZIUGRÁS és FUTÁS - JÁTÉKOS SPORTPROGRAM

Munkakutya bemutató a Pólus Kutyakiképző Iskola közreműködésével

PÓLUS FUTÓNAP - 19. PALOTA KUPA

BUDAPEST NYÍLT MEZEI FUTÓ BAJNOKSÁGA

Budapest Egyetemi – Főiskolai Bajnokság és Szenior Országos Mezei Bajnokság

Budapest, 2015. március 28. (szombat)

IDŐREND/TÁVOK:

- 10.10 1500 m Gyermekek U11 **leány 9 és 10 éves** (2006-2005)+ 4 fős csapat
- 10.20 1500 m Gyermekek U11 **fiú 9 és 10 éves** (2006-2005)+ 4 fős csapat
- 10.30 1500 m Gyermekek U13 **leány 11 és 12 éves** (2004-2003)+ 4 fős csapat
- 10.40 1500 m Gyermekek U13 **fiú 11 és 12 éves** (2004-2003)+ 4 fős csapat
- 11.00 1500 m **Családi Futás** XV. kerületi kisdíjakok és szüleik részére
1500 m **DIÁKVERSENY fiú-leány** 10-14 éves (iskolai)
- 11.40 3000 m Újonc U14 **leány 13 éves** (2002) + 4 fős csapat
4500 m Újonc U14 **fiú 13 éves** (2002) + 4 fős csapat
- 12.00 3000 m Serdülő U16 **leány 14 és 15 éves** (2001-2000)+ 4 fős csapat
4500 m Serdülő U16 **fiú 14 és 15 éves** (2001-2000)+ 4 fős csapat
- 12.40 3000 m Szenior női 35 éves kortól
3000 m Szenior férfi 55 éves kortól
3000 m Amatőr férfi és női egyéni
- 13.10 4500 m Ifjúsági U18 **leány 16-17 éves** (1999-1998)+ 3 fős csapat
4500 m Junior U20 **női 18-19 éves** (1997-1996)+ 3 fős csapat
4500 m Egyetemi bajnokság női egyéni
- 13.30 6000 m Ifjúsági U18 **fiú 16-17 éves** (1999-1998)+ 3 fős csapat
6000 m Junior U20 **férfi 18-19 éves** (1997-1996)+ 3 fős csapat
6000 m Egyetemi bajnokság férfi egyéni
6000 m Szenior férfi 35-55 éves korig
- 14.00 **6000 m Amatőr férfi és női**
6000 m Felőtt **női 20 évtől** (1995) + 3 fős csapat
9000 m Felőtt **férfi 20 évtől** (1995)+ 3 fős csapat
- 14.45 3000 m Kutyás futás női, férfi

Rendező: Budapesti Atlétikai Szövetség, 1053 Budapest Curia u. 3.

Tel/Fax: 06 1 266-8028, www.bpatletika.hu